

# ミズノ LEGEND

## トラック&フィールド クリニック in 石川教室2025

(能登半島地震・奥能登豪雨復興イベント)

2025.10.1

期日：令和7年11月3日(祝月)【雨天決行】

場所：西部緑地公園陸上競技場 西部緑地公園補助陸上競技場

ミズノ LEGEND コーチ陣

金子宗弘(元 十種競技日本記録保持者)

菅井洋平(元 日本代表 走幅跳)

松下祐樹(元 日本代表 400m障害)

柳澤祐衣(元 石川県国体代表選手 小松芦城中卒・星稜高校卒 100m)

横山雅美(元 バレーボール日本代表 セッター)

午前の部(小学生対象) 受付8:30~9:10

9:20 開講式

松本会長・澤田専務理事 ミズノ(株)営業開発部次長 池上公章氏 講師紹介

9:30~11:30 60名以内

練習内容(案)

講師の専門性を生かした陸上競技教室

・2組編成として1講座50分+10分移動休憩

全体講義(60名以内) 9:30~10:00 ※体操・ストレッチ(横山雅美氏)

第1講義(30名以内) 10:10~11:00 ※ジャンプ系(菅井洋平氏・金子宗弘氏)

第2講義(30名以内) 11:10~12:00 ※瞬発系(松下祐樹氏・柳澤祐衣氏)

12:10~12:30 閉講式・写真撮影・サイン会

12:30~13:20 昼食・休憩

午後の部 受付12:30~13:10

13:20 開講式

松本会長・専務理事挨拶 ミズノ(株)営業開発部次長 池上公章氏 講師紹介 等

参加予定者(中学:S(A)40名以内・高校:県新人入賞者)40名以内 1種目20名以内

13:30~14:00 全体会(30分)※横山雅美氏中心(講師5名全員)で

※午後の部参加選手は、開講式前までにアップしていますので、  
充分身体を動かすことが可能です。

14:00~14:10 休憩・移動

14:10~15:50 種目別練習会(100分)

・女子100短距離(柳澤祐衣氏)

・男女110・100障害(松下祐樹氏)

・男女走幅跳(菅井洋平氏)

・男女砲丸投(金子宗弘氏・横山雅美氏)

16:00~16:10 閉講式(※写真撮影・サイン会等 16:30まで)

【注意事項】

・参加選手について

普及部(小学生・中学生)、強化部(高校生)からの推薦選手のみ参加になります

・クリニック見学(保護者・選手・指導者)について

どなた様でも見学はできます。受付はありません。

(メイン競技場)

スタンドで、観戦することができます。(競技場に降りることはできません)

(サブ競技場)

決められた見学スペースで、観戦することができます。

(見学スペース以外は観戦できません)

・撮影について

クリニック中の撮影は主催者のみ許可を頂いていますので、撮影はご遠慮ください。

クリニック終了後、LEGEND コーチ陣との撮影会時間帯はご自由に撮影できます。

(競技場に降りることは可能です)

・その他

ゴミ等は、各自で持ち帰りをお願いいたします。