

第80回 国民スポーツ大会(青森)選手選考基準記録

(一財)石川陸上競技協会 強化部 2026.4.1

- ◎(一財)石川陸上競技協会が指定した国スポ予選競技会に出場している選手から選考する。(指定大会に不参加の選手は出場意欲がないものと判断する)
- ①基準記録A及びBの突破者で(一財)石川陸上競技協会が選考競技会に指定した大会(県選手権・県中学・県中学通信・国スポ石川県予選会・**第1回県記録会**)に出場した競技者を選考する。
- ②基準記録A及びBの突破者で(一財)石川陸上競技協会が指定した大会において上位の競技者から選考する。
- ③青森国スポ参加意志のある選手は指定した選考競技会に、**エントリー**すること。エントリーし出場した競技者から選考する。欠場する場合は診断書または、棄権届を提出する。(棄権の場合は参加資格にならない。)
- ④公認記録については、2026年1月より、**国スポ石川県予選会最終日までとし総合的に選考する。ただし、選手選考上、必要があれば全国高校総体及び全日本中学大会まで有効**とする場合がある。
- ⑤追風参考記録は、参考記録として扱うため基準記録突破として扱わない。選考上公認記録等と同記録の場合には選考対象とする場合がある。
- ⑥**成年少年男女300mに参加の意志がある選手は、7月国スポ県予選競技会の300mに必ず出場すること。**
- ⑦国スポ強化合宿や強化練習会に参加する競技者を選考する。
- ⑧強化部で選手選考会議から推薦する競技者を選考する。
- ⑨国スポ石川県予選会で、成年女子10000mWは、**5000mW**で、少年男子共通110mHの高さは**106.7m/9.14m**、少年女子共通100mHの高さは**0.838m/8.50m**で、実施する
- ⑩心身ともに相応しくない競技者は選考しない。
- ※少年男子Aハンマー投(6.000kg)、少年男子A円盤投(1.750kg)、少年男子Aやり投(800g)、少年男子B砲丸投(5.000kg)。
- ※少年男子共通110mHの高さは、0.991m/9.14m。

4×100mR基準記録(4人100mベスト合計)

42秒30	48秒10
-------	-------

		100m	300m	800m	110mH	400mH	3000mSC	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投
成年男子	A	10秒39	33秒00	1分50秒00	13秒80	50秒00	8分50秒00	2m10	7m65	16m50	51m00	72m00
	B	10秒50	33秒40	1分51秒50	14秒00	50秒70	9分10秒00	2m05	7m50	15m50	49m00	70m00

		100m	300m	800m	100mH	400mH	10000m競歩	走高跳	棒高跳	三段跳	砲丸投	ハンマー投	やり投
成年女子	A	11秒80	38秒60	2分08秒00	13秒50	58秒50	10000mW 48分30秒00 5000mW 23分15秒00	1m70	3m70	12m50	14m50	56m00	52m00
	B	11秒95	39秒40	2分10秒50	13秒70	1分00秒00	10000mW 49分30秒00 5000mW 23分45秒00	1m67	3m60	12m30	13m50	54m00	50m00

※300mH高さ0.914m

※110mHの選考記録の規格は高さ106.7m/9.14mです。

		100m	300m	5000m	300mH	5000競歩	三段跳	円盤投	ハンマー投	やり投
少年男子A	A	10秒55	200m 21秒60 300m 34秒10 400m 48秒30	14分10秒00	300H 37秒00 400H 52秒00	21分30秒00	14m80	45m00	57m00	61m00
	B	10秒65	34秒10 400m 48秒30	14分35秒00	300H 38秒00 400H 53秒00	22分00秒00	14m50	43m00	55m00	59m00

		800m	110mH	走高跳	棒高跳
少年男子共通	A	1分52秒00	14秒40	2m00	4m70
	B	1分53秒50	14秒60	1m95	4m50

※100mH 0.838m/8.50m

※混合マイルリレー400m合計タイム

		100m	3000m	走幅跳	砲丸投
少年男子B	A	10秒70	8分30秒00	6m85	15m50
	B	10秒90	8分42秒00	6m65	14m50

		100mH	やり投
少年女子共通	A	13秒90	45m00
	B	14秒10	43m00

混合合計	
3分25秒70	

※300mH高さ0.762m

※混合マイルメンバーには少年男女1名ずつ入れること。

		100m	300m	800m	3000m	300mH	2000m障害	5000m競歩	三段跳		100m	1500m	走幅跳	
少年女子A	A	11秒95	200m 25秒00 300m 39秒50 400m 57秒30	2分09秒50	9分15秒0	300mH 42秒80 400H 1分01秒00	6分50秒00	24分30秒00	12m10	少年女子B	A	12秒10	4分32秒00	5m65
	B	12秒05	39秒50 400m 57秒30	2分11秒00	9分35秒0	300H 43秒80 400H 1分02秒00	7分20秒00	25分00秒00	11m80		B	12秒20	4分40秒00	5m50

※ 決定後は、国スポを最重要大会として計画的に練習すること。県内在住選手においては、事前合宿及び本国スポは団体行動を原則とする。