

# 小学生（ジュニア5.6年生）陸上競技教室

- 1 主催 (一財)石川陸上競技協会 普及部(小学生) 強化部
- 2 期日 令和8年 5月16日(土) PM
- 3 場所 西部緑地公園陸上競技場メイン(雨天決行)
- 4 時間 受付 12:45~13:20  
日程 開講式 13:30(澤田専務理事挨拶 講師紹介(中村))  
場所:メイン室内走路  
練習会 13:40 ~ 15:50(休憩・準備片付け・清掃・含)  
閉講式 16:00(ブロック別閉校式)
- 5 参加料 100円(保険代含)
- 6 形態 各ブロック別陸上競技教室(開講種目:担当強化コーチ)  
※どの種目で参加するかについて、開講式前までに決めておいてください。  
[短距離ブロック] 酒井 卓(鶴来中)  
[ハードルブロック] 尾形晃広(金沢学院大) 吉田唯莉(金沢学院大)  
[中距離ブロック] 深浦隆史(星稜高)  
[競歩ブロック] 杉田枝穂(石川陸協)  
[跳躍ブロック] 徳山 慧(いしかわ特支)※走幅跳  
[投擲ブロック] 南 征成(金沢西高) ※ジャベリックボール

## 7 その他

- ・事前申し込みは必要ありません。
- ・当日の保険は、(一財)石川陸上競技協会強化部で加入しています。
- ・クラブチーム代表者、もしくは保護者の参加同意の上、児童の参加引率をお願いします。
- ・ジャベボール希望者は、各クラブや各自で準備(持参)ご協力願います。
- ・水分や栄養補給等の準備は、各クラブチーム及び各自でお願いいたします。
- ・陸上競技教室の見学は、練習会の支障に影響がない範囲内で可能です。
- ・ゴミの回収は行っておりません。各クラブチーム、各自で持ち帰りをお願いします。

当日、西部緑地公園内で大規模イベントが開催されるため混雑が予想されます。