

(一財) 石川陸上競技協会強化部 令和8年度 強化練習会 Summer Practice Meeting

1. 主 催 (一財) 石川陸上競技協会 強化部

2. 日 時 令和8年8月8日(土)

受付(メイン競技場内) 7:10～(開門時間 7:00)

コーチミーティング 7:10～(本部室)

開 講 式 7:30(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間

終 了 予 定 10:30(ブロック別閉講式・片付け・清掃)

3. 場 所 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺

4. 経 費 参加費100円 ※受付時に必ず人数報告をして下さい。領収書希望もお知らせ下さい。

5. 形 態 各ブロック別練習(開講種目:担当強化コーチ)

※諸事情により担当強化コーチが変更される場合もあります。

[短距離ブロック] 男子短走:上野政英(石川陸協) 女子短走:荒木祐輝(北陸学院)

男女短長:橋本光平(金沢商業)

[障 害ブロック] 吉田唯莉(金沢学大附)

[中距離ブロック] 深浦隆史(星稜) 大野 諒(金沢学大附) 加藤 洋(北陸学院)

[跳 躍ブロック] 走幅跳:西野弥希(星稜) 斉藤智之(小松工) 棒高跳:杉山翔馬(金沢泉丘)

三段跳:徳山 慧(いしかわ特支) 辻岡夏彦(金沢二水)

[投 擲ブロック] 砲丸投:南 辰弥(小松工) ハンマー:林 優汰(小松工)

やり投:油谷憲二(明倫)

6. 参加対象 県内中学生・高校生希望者(※1～3年生)※AOMORI 国スポ 2026 強化候補選手(成年)

※事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。

7. そ の 他 ・各学校顧問監督は所属長(学校長)あるいはクラブチーム代表者、もしくは保護者の許可の上、選手の参加引率をお願いいたします。顧問(クラブチーム代表者)不在の場合は、保護者引率でも構いません。

・投擲ブロックへ参加選手の投擲用具は各自で準備をお願いします。

・ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。

・競技場室内ウエイトトレーニング場使用がある場合もありますので、室内シューズを各自持参してください。

・熱中症対策(水分、栄養補給、氷)・昼食等の準備は、各学校及び各自でお願い致します。

【問い合わせ】(一財)石川陸協強化部 中村 兼希(090-9449-1828)