

# (一財) 石川陸上競技協会強化部 令和7年度 強化練習会 Spring Practice Meeting

- 主催 (一財) 石川陸上競技協会 強化部
  - 日時 令和8年3月14日(土)  
受付(メイン競技場内) 8:40～(開門時間 8:20)  
コーチミーティング 9:00～(本部室)  
開講式 9:30(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間  
終了予定 12:30(ブロック別閉講式・片付け・清掃)
  - 場所 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺
  - 経費 参加費100円 ※受付時に必ず人数報告をして下さい。領収書希望もお知らせ下さい。
  - 形態 各ブロック別練習(開講種目:担当強化コーチ)  
※諸事情により担当強化コーチが変更される場合もあります。  
[短距離ブロック] 上野政英(石川陸協) 橋本光平(金沢商業高)  
[障害ブロック] 吉田唯莉(金沢学院大) 中村兼希(金沢西高)  
[中長ブロック] 片山千歳(光野中) 深浦隆史(星稜高)  
[跳躍ブロック] 走高跳:岩竹 淳(石川高専) 棒高跳:杉山翔馬(金沢泉丘高)  
走幅跳:西野弥希(星稜高) 齊藤智之(小松工業高) 三段跳:辻岡夏彦(金沢二水高)  
[投擲ブロック] 砲丸投:南 辰也(小松工業高) やり投:南 征成(金沢西)、油谷憲治(野々市明倫高)  
ハンマー:遠藤克弥(穴水高)
  - 参加対象 県内中学生・高校生希望者(※1～3年生)※国スポ 強化候補選手(成年)  
\*事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。
  - その他
    - 各学校顧問監督は所属長(学校長)あるいはクラブチーム代表者、もしくは保護者の許可の上、選手の参加引率をお願いいたします。顧問(クラブチーム代表者)不在の場合は、保護者引率でも構いません。
    - 投擲ブロックへ参加選手は、砲丸や円盤、やり等は各学校、各自で準備をお願いします。
    - ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。
    - 競技場室内ウエイトトレーニン場使用がある場合もありますので、室内シューズを各自持参してください。
    - 水分、栄養補給、氷・昼食等の準備は、各学校及び各自でお願い致します。
- 【問い合わせ】(一財)石川陸協強化部 中村 兼希 (090-9449-1828)

## 【連絡事項】

- ① 各校協力して頂けるマネージャーは、受付場所に9：10集合してください。
- ② 集合場所が変更する場合は受付（ホワイトボード）で連絡致します。
- ③（晴天：案）各ブロック開講式集合場所

男子 短距離	メイン 100 スタート	走幅跳	メイン 走幅跳
女子 短距離	メイン 200 スタート	三段跳	サブ 三段跳
中距離	メイン 1500 スタート	砲丸投	サブ 砲丸投
障害	サブ 100 スタート	ハンマー	投擲練習場
走高跳	メイン フィールド (水壕側)	やり投	投擲練習場
棒高跳	サブ雨天走路		

※雨天時は、当日ロビー内のホワイトボードでお知らせします。