第８０回　国民スポーツ（AOMORI）大会（陸上競技会）石川県予選会

１.主催　　一般財団法人石川陸上競技協会
２.後援　　石川県教育委員会・石川県スポーツ協会・北國新聞社
３.期日　　令和８年７月１８日(土)・ １９日(日)
※両日ともに、１５時３０分競技開始とする。
※WBGT（暑さ指数）が31度を超える可能性が高いため安全を考慮した競技日程とします。
※また、暑熱状況によっては競技日程を変更する可能性があります。
４.会場　　西部緑地公園陸上競技場　　金沢市袋畠南１３６番地　　TEL：076-267-2411
５.実施種目日について

実施日	種別	男子		女子	
		トラック種目	フィールド種目	トラック種目	フィールド種目
１８日（土）	成年	１００m ４００mH －	走幅跳 砲丸投 やり投	１００m ４００mH －	棒高跳 砲丸投 やり投
	少年Ａ	１００m ５０００m ３００mH	棒高跳 やり投 －	１００m ３０００m ３００mH	－ － －
	少年Ｂ	１００m ３０００m	走幅跳 砲丸投	１００m １５００m	走幅跳 －
	少年共通	－	－	－	やり投
１９日（日）	成年	３００m ８００m ３０００mＳＣ １１０mH	走高跳 円盤投 － －	３００m ８００m １００mH ５０００mW	走高跳 三段跳 ハンマー投 －
	少年Ａ	３００m ５０００mW － －	三段跳 円盤投 ハンマー投 －	３００m ８００m ２０００mＳＣ ５０００mW	三段跳 － － －
	少年Ｂ	－	－	－	－
	少年共通	８００m	走高跳	１００mH	－
		１１０mH	－	－	－

※参加数によっては日程の変更がある可能性があります、石川陸協のホームページをご確認ください。

補足事項
※　成年男子3000m障害には、少年男子からエントリーができる。
※　成年女子走高跳には、少年女子からエントリーができる。
※　成年女子棒高跳には、少年女子からエントリーができる。
※　少年共通種目は、少年Ａ及び少年Ｂからエントリーができる。

２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、青森国民スポーツ大会での要領に則り実施する。
(1)　少年男子Ａ300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。
(2)　少年男子Ａ円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
(3)　少年男子Ａハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
(4)　少年男子Ａやり投のやりの重さは、800ｇとする。
(5)　少年男子Ｂ砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
(6)　少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
(7)　少年女子Ａ300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
(8)　少年女子共通100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
(9)　少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。
(10) 少年女子Ａ2000m障害の出場者は、2000m障害の予選会を経た者のみとする。

◎競技方法
○短距離種目の決勝進出者は上位８名（０着＋８名）、３００mはタイムレース決勝を採用する。
○中、長距離・競歩種目について、参加数が多い場合はタイムレース決勝を採用する。
○成年女子１００００m競歩は５０００m競歩に置き換えてで実施の上、選考の基準とする。
（※参加少数の場合、成年女子競歩は少年共通男子競歩・少年女子Ａ競歩と同時に実施することがある）
○５０００m競歩は、３０分００分を超えて最終周回に入らない場合、競技を打ち切ることがある。
○少年男子共通１１０mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、106.7m/9.14mで実施する。
○少年男子Ａ３００mハードルは、WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数７台で実施する。
○少年女子Ａ３００mハードルは、WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数７台で実施する。
○フィールド種目は大会運営の都合上、参加人数により計測ラインを設定し競技行う。

６.参加資格　１）令和８年度、石川陸上競技協会登録者であること。
２）県外陸上競技協会登録者（ふるさと選手制度規程選手）の出場について
①石川県代表として国民スポーツ大会出場を目指す競技者
（ふるさと選手制度「第８０回国民スポーツ大会実施要項総則５」を熟知のこと）
注：未登録者はただちに、下に記載のJAAF登録システムにて登録を行うこと。
【 https://start.jaaf.or.jp/#/ 】
３）年齢基準は下記のとおりとする。
ア．成年の部に参加する競技者は２００８年４月１日以前に生まれた者とする。
イ．少年Ａの部に参加する競技者は２００８年４月２日以降２０１０年４月１日までに生まれた者とする。（高校２・３年生が対象）
ウ．少年Ｂの部の競技者は２０１０年４月２日以降に生まれた者とする。
（高校１年生・中学３年生が対象）
４）１人３種目まで参加できる。
５）別紙の参加標準記録を突破した者とする。

７.競技規則　２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

８.参 加 料　**１種目：一般・大学生・2,200円　中・高校生・1,200円。（保険料込み）**
参加料は下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙に、チーム名・選手名を必ず記入の上、
傷害保険：（死亡・後遺障害：200万円・入院/日：3000円・通院/日：2000円）
７月１０日（金）までに支払ってください。（参加料未納の選手・チームは参加できない。）
★大会当日の参加料は一切受け付けません。

郵便振替口座
口　座　番　号：　００７５０－３－４６４０４
口　座　名　称：　一般財団法人　石川陸上競技協会

９.申込方法　受付日　**令和８年６月１５日（月）～６月３０日（火）１６：００まで【期日時間厳守】**
様　式　石川陸協ＨＰよりエントリーシート一覧表をダウンロードし、必要事項を記載し、以下までメールに添付して申し込むこと。その際、メールのタイトルは“国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”とし、**本文には要件と所属、申込者を必ず記載し、添付ファイル名はタイトルと同じ”国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”にすること。**

申　込　先：	資格審査　中　秀司
メールアドレス：	hideshi421@yahoo.co.jp
問　合　先：	申込に関する問い合わせは、上記メールまで

１０.表　彰　各種目３位まで表彰する。（賞状は、ロビーから各自・各チームで持っていくこと）

１１.そ の 他　１）参加種目の実施日を確認すること。
２）国スポの成年男女および少年男女３００ｍに参加意思のある者は、必ず今大会の該当種目にエントリーし出場すること。
（エントリーなし、当日棄権の場合は、参加意思がないものと判断する）
３）国スポ参加意志があってやむを得ず、欠場する場合は必ず欠場届を競技者係に提出すること。（参加料は返金しない。
※国スポ参加意志のない選手は、欠場届を提出する必要ありません。
４）主催者からの連絡事項・競技注意事項・競技日程・スタートリスト等は県陸協ＨＰに掲載するので確認すること。
５）受付をしない者の参加を認めない。
６）補助員（補助ボランティア）について、協力の有無を下記グーグルフォームにて必ず回答すること。

https://forms.gle/3MLQ2zB5enGGGLSs7

【個人情報取り扱いについて】
参加に係る個人情報は、主催者が共同で取得し本大会の運営目的のほか、その他の案内・送付等のために使用します。
なお、氏名・所属団体・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに掲載いたします。