

競 技 日 程

☆本競技会は2026年度日本陸上競技規則により実施する。

第1日目 [5月2日(土・祝)]

★トラック競技

順序	性別	種目	種別	人数	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×100mR	予選	17チーム	2組 2着+4		9:00	8:35	8:45
2	男	4×100mR	予選	36チーム	5組 1着+3	1~2組	9:15	8:50	9:00
						3~4組	9:25	9:00	9:10
3	女	800m	予選	38名	5組 タイムレース	1~2組	9:40	9:15	9:25
						3~4組	9:50	9:25	9:35
						5組	10:00	9:35	9:45
4	男	800m	予選	72名	8組 タイムレース	1~2組	10:10	9:45	9:55
						3~4組	10:20	9:55	10:05
						5~6組	10:30	10:05	10:15
						7~8組	10:40	10:15	10:25
5	女	200m	予選	34名	5組 1着+3	1~3組	10:55	10:30	10:40
						4~5組	11:05	10:40	10:50
6	男	200m	予選	72名	9組 上位16名	1~3組	11:15	10:50	11:00
						4~6組	11:25	11:00	11:10
						7~9組	11:35	11:10	11:20
7	男	5000W	決勝	11名			11:50	11:25	11:35
8	女	400mH	予選	14名	2組 3着+2		12:25	12:00	12:10
9	男	400mH	予選	27名	4組 1着+4	1~2組	12:40	12:15	12:25
						3~4組	12:50	12:25	12:35
12	女	中学高校3000m	決勝	15名			13:05	12:40	12:50
13	男	中学高校3000m	決勝	28名	2組 タイムレース	1組	13:25	13:00	13:10
						2組	13:40	13:15	13:25
14	女	200m	決勝				14:00	13:35	13:45
15	男	200m	決勝		2組 B決勝A決勝		14:05	13:40	13:50
16	女	400mH	決勝				14:20	13:55	14:05
17	男	400mH	決勝				14:30	14:05	14:15
18	女	5000m	決勝	13名			14:40	14:15	14:25
19	男	5000m	決勝	51名	2組 タイムレース	1組	15:05	14:40	14:50
						2組	15:25	15:00	15:10
20	女	4×100mR	決勝				15:50	15:25	15:35
21	男	4×100mR	決勝				16:00	15:35	15:45

★フィールド競技

太字は招集時間が早い

順序	性別	種目(場所)	種別	人数		組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	棒高跳(バック)	決勝	5名			9:30	8:20	8:30
2	女	砲丸投(A)	決勝	9名			10:00	9:20	9:30
3	男	走幅跳(メインA・B)	決勝	51名	2組	1~2組	10:30	9:40	9:50
4	女	やり投(B)	決勝	22名			11:00	10:10	10:20
5	男	棒高跳(バック)	決勝	16名			12:00	10:40	10:50
6	男	砲丸投(A)	決勝	18名			12:00	11:20	11:30
7	女	走幅跳(メインA・B)	決勝	33名	2組	1~2組	13:30	12:40	12:50
8	男	やり投(B)	決勝	32名			14:00	13:10	13:20

競 技 日 程

第2日目

[5月3日(日・祝)]

★トラック競技

順序	性別	種目	種別	人数	組数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	4×400mR	予選	11チーム	2組 2着+4		9:00	8:35	8:45
2	男	4×400mR	予選	20チーム	3組 1着+5	1~2組	9:10	8:45	8:55
						3組	9:25	9:00	9:10
3	女	1500m	決勝	35名	2組 タイムレース	1組	9:30	9:05	9:15
						2組	9:40	9:15	9:25
4	女	100m	予選	49名	6組 上位8名	1~3組	9:50	9:25	9:35
						4~6組	10:00	9:35	9:45
5	男	100m	予選	128名	15組 上位16名	1~3組	10:10	9:45	9:55
						4~6組	10:20	9:55	10:05
						7~9組	10:30	10:05	10:15
						10~12組	10:40	10:15	10:25
						12~15組	10:50	10:25	10:35
6	女	400m	予選	30名	4組 1着+4	1~2組	11:05	10:40	10:50
						3~4組	11:15	10:50	11:00
7	男	400m	予選	68名	9組 上位8名	1~2組	11:25	11:00	11:10
						3~4組	11:35	11:10	11:20
						5~6組	11:45	11:20	11:30
						7~8組	11:55	11:30	11:40
						9組	12:05	11:40	11:50
10	男	1500m		63名	3組 タイムレース	1組	12:15	11:50	12:00
						2組	12:25	12:00	12:10
						3組	12:35	12:10	12:20
8	女	100mH	予選	21名	3組 1着+5	1~2組	12:50	12:25	12:35
						3組	13:00	12:35	12:45
9	男	110mH	予選	24名	3組 1着+5	1~2組	13:10	12:45	12:55
						3組	13:20	12:55	13:05
11	女	5000mW	決勝	7名			13:30	13:05	13:15
12	女	100m	決勝				14:10	13:45	13:55
13	男	100m	決勝		2組 B決勝A決勝		14:20	13:55	14:05
13	女	400m	決勝				14:30	14:05	14:15
14	男	400m	決勝				14:40	14:15	14:25
15	女	3000mSC	決勝	3名			14:50	14:25	14:35
16	男	3000mSC	決勝	17名			15:10	14:45	14:55
18	女	100mH	決勝				15:35	15:10	15:20
19	男	110mH	決勝				15:45	15:20	15:30
20	女	4×400mR	決勝				16:00	15:35	15:45
21	男	4×400mR	決勝				16:10	15:45	15:55

★フィールド競技

太字は招集時間が早い

順序	性別	競技	種別	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	走高跳(B)	決勝	26名		10:00	9:10	9:20
2	女	円盤投(A)	決勝	11名		10:15	9:35	9:45
3	女	三段跳(メイン)	決勝	12名		10:30	9:50	10:00
4	男	円盤投(A)	決勝	17名		12:00	11:20	11:30
5	男	三段跳(メイン)	決勝	17名		13:00	12:20	12:30
6	女	走高跳(B)	決勝	16名		14:00	13:20	13:30
7	女	ハンマー投(投)	決勝	3名		14:30	13:50	14:00
8	男	ハンマー投(投)	決勝	4名		14:30	13:50	14:00