

第1回 石川県陸上競技記録会 2026 について

日程について

開 門・・・7：00	会場準備・・・7：30～
選手受付・・・7：30～	審判打合・・・8：15～
競技開始・・・8：45～	

ウォーミングアップについて

- ・メイン競技場の練習（7：00～8：30）は小学生のみとする
- ・ジャベボール練習は会場準備完了後、競技エリア（Aゾーン）で練習可
- ・やり投はジャベボールの競技終了後、競技エリア（Aゾーン）で練習可
- ・補助競技場での投擲練習は不可
- ・男子走高跳は会場準備完了後、競技エリア（Bゾーン）で練習可
- ・女子走高跳は男子走高跳終了後、競技エリア（Bゾーン）で練習可
- ・女子走幅跳は会場準備完了後、競技エリア（メインピット）で練習可
- ・使用した用具（スタブロー、ハードル等）は必ず片付けること

400Hのウォーミングアップについて

- ・補助競技場 男子・・・6レーン、女子…5レーンを使用

100mH、110mHのウォーミングアップについて

- ・補助競技場 100mH…8レーン、110mH…9レーンを使用

連絡事項・注意事項

- ・招集は現地で実施。招集開始時間前には現地に集合してください
- ・レーンナンバーは雨天走路に設置します。レース後、必ず戻してください
- ・棄権する場合はスタートリストに取消し線を引いてください（ロビー）
- ・場所取りは記録会当日7時以降とします
- ・雨天走路内にハードルは設置しないでください
- ・競技場前での車の乗降は危険です。離れた場所で乗降してください
- ・マイクロバスは競技場前に駐車しないでください
- ・参加料は選手受付時（ロビー）にお支払いください。お支払い前の競技参加は認めません
- ・小学生のリレーオーダー用紙は8時までに提出してください（ロビー）
- ・フィールド競技参加した選手は競技で使用した用器具の片付けを手伝ってください
- ・県内の参加校、参加クラブの引率又は代表の方は審判協力をお願いします。選手受付時に審判受付もしてください