

第1回石川県陸上競技記録会競技日程

(トラック種目)

(フィールド種目)

開始時刻	召集締切	組	種目	組数	開始時刻	召集締切	種目	人数
8:45	8:35	県選手権	女子 10000m	(1)				
8:45	8:35	県選手権	男子 10000m	(1)	9:30	9:05	男子 ハンマー投	(11)
9:30	9:20	小学生	混合 4×100mR	(1)	9:30	9:05	女子 ハンマー投	(6)
9:40	9:30		女子 400mH	(2)	9:30	9:05	女子 走幅跳	(22)
9:50	9:40		男子 400mH	(3)	9:30	9:05	男子 走高跳	(16)
10:05	9:55		女子 1500m	(2)	10:00	9:00	女子 棒高跳	(3)
10:25	10:15	1~2組	男子 1500m	(4)				
10:40	10:30	3~4組						
11:00	10:50	小学生	女子 1000m	(1)	11:00	10:35	女子 円盤投	(9)
11:05	10:55	小学生	男子 1000m	(1)	11:00	10:35	男子 円盤投	(14)
11:15	11:05		女子 300m	(3)	11:30	10:30	男子 棒高跳	(20)
11:25	11:15	1~3組	男子 300m	(10)				
11:36	11:26	4~6組						
11:44	11:34	7~8組						
11:52	11:42	9~10組			12:30	12:05	女子 ジャベリックボール投	(8)
12:15	12:05	小学女子	100m	(2)	12:30	12:05	男子 ジャベリックボール投	(14)
12:25	12:15	小学男子	100m	(3)				
12:40	12:30	1~3組	女子 100m	(7)				
12:50	12:40	4~6組						
13:00	12:50	7組			13:00	12:35	女子 走高跳	(9)
13:05	12:55	1~3組	男子 100m	(21)	13:00	12:35	男子 走幅跳	(47)
13:15	13:05	4~6組						
13:25	13:15	7~9組						
13:35	13:25	10~12組						
13:45	13:35	13~15組			13:45	13:20	女子 砲丸投	(14)
13:55	13:45	15~18組			13:45	13:20	男子 やり投	(18)
14:05	13:55	19~21組						
14:20	14:10		女子 100mH (0.762/8.0)	(1)				
14:25	14:15		女子 100mH (0.838/8.5)	(2)				
14:35	14:25		男子 110mH (0.914/9.14)	(1)				
14:40	14:30		男子 110mH (1.067/9.14)	(2)				
14:50	14:40		女子 3000mW	(1)	15:00	14:35	男子 砲丸投	(24)
15:10	15:00		男子 3000mW	(1)	15:00	14:35	女子 やり投	(12)
15:30	15:20		男子 3000mSC	(1)				
15:50	15:40		女子 3000m	(1)				
16:05	15:55	1組	男子 3000m	(2)				
16:20	16:10	2組						
16:35	16:25		混合 4×400mR	(2)				

※ 欠場する場合は受付時に申し出ること。

トラック種目は競技開始時刻の10分前までにスタート場所に集まること。

フィールド種目は競技開始時刻の25分前までに競技場所に集まること。ただし棒高跳は60分前長さを競うフィールド競技の試技は3回のみ。Top8は行わない。

ハンマー投、円盤投は投擲場で行う。