

大会コース図

徳光PA

25



あさがおスタジアム

第1 関門
あさがお
スタジアム

松本神社

金城大学

松陽小学校

トレイン
パーク白山

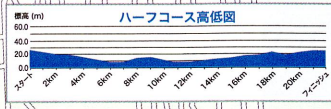
第2 関門

松美苑

加賀市立加賀

道の駅 めくみ白山

ハーフコース
10kmコース



ハーフコース高低図

距離(km) 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

標高(m) 0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0

エントリーに関するお問い合わせ先

●いいとこ白山あさがおマラソン
エントリー事務局(株式会社チョッパー内)

TEL 03-6381-8494

(平日10:00~17:00)

お問い合わせフォーム



大会・ボランティアに関するお問い合わせ先

●いいとこ白山あさがおマラソン実行委員会
事務局(白山市観光文化スポーツ部スポーツ課内)

TEL 076-274-9574

FAX 076-274-2344

(平日8:30~17:15)

大会HP



大会
Instagramは
こちら



みんなで走って 笑顔咲く!!



白山市・クスリのアオキ健康都市推進プロジェクト

いいとこ白山/ あさがおマラソン 2026



開催日

令和8年3.20(金)祝

雨天決行

松任総合運動公園(白山市倉光四丁目22番地)

ランナー募集

募集期間

2025.10.10(金)~
2026.1.9(金)(23:59まで)

定員
(先着順)

ハーフ
2,500人

10km
1,000人

チャレンジ3km
なし

エンジョイ2km
なし

ボランティア募集

募集期間

10.10(金)~
12.5(金)

定員
(先着順)

誘導・案内・給水・手荷物預り所・沿道整理など
600人

インターネットでの
お申し込みはこちらから



詳しくは
こちらから



主催 いいとこ白山あさがおマラソン実行委員会、白山市、白山市教育委員会、(一財)石川陸上競技協会
共催 白山市スポーツ協会、白山市スポーツ少年団、北國新聞社
主管 白山市陸上競技協会
後援 MRO北陸放送、テレビ金沢、あさがおテレビ

お問
い合
わせ

いいとこ白山あさがおマラソン実行委員会
(白山市観光文化スポーツ部スポーツ課内)
〒924-0865 石川県白山市倉光四丁目22

TEL 076-274-9574

いいとこ白山 あさがおマラソン2026 開催要項

期 日
令和8年3月20日（金・祝）雨天決行
会 場
松任総合運動公園 スタート・フィニッシュ
スタートセレモニー
午前8時05分～ スタート地点
参加資格
①小学3年生以上の健康な方。 ②ハーフコースは2時間45分以内、 10kmコースは1時間30分以内に完走できる方。
表 彰
各部門の1位～3位を表彰します。（エンジョイコース2kmの一般男子・一般女子（部門No.13・15）を除く） （グロスタイムで判定します）
参加賞
参加者全員に大会オリジナルタオルを進呈します。

- 使い捨てタグを導入します！返却不要！
●手荷物をお預かりします！（松任総合運動公園体育館）
●受付はありません。アスリートビブス等を事前に郵送します！
●ネットタイムも計測します！（順位はグロスタイムで判定）

競技種目・参加料・スタート時間・定員

年齢は、2026年3月20日を基準とします。

種 目	種目 番号	部 門		参 加 料	スタート	制限時間及び定員
ハーフコース 日本陸連 公認コース	01	男子	40 歳以上	5,500 円	8 : 15	フィニッシュ 2時間 45分以内 定員 2,500人
	02		高校生～39歳			
	03	女子	40 歳以上			
	04		高校生～39歳			
10kmコース 日本陸連 公認コース	05	男子	40 歳以上	4,500 円	8 : 40	フィニッシュ 1時間 30分以内 定員 1,000人
	06		高校生～39歳			
	07	女子	40 歳以上			
	08		高校生～39歳			
チャレンジコース (3km)	09	男子	19 歳以上	一般 2,000 円 中・高校生 1,500 円	8 : 50	フィニッシュ 30分以内 定員なし
	10		中・高校生			
	11	女子	19 歳以上			
	12		中・高校生			
エンジョイコース (2km)	13	男子	一 般 (※)	一般 1,500 円 小学生 1,000 円	8 : 53	フィニッシュ 30分以内 定員なし
	14		小 学 生			
	15	女子	一 般 (※)			
	16		小 学 生			

※エンジョイコース一般部門には、中学生・高校生・日本陸連登録者は参加できません。
小・中・高校生は、以下の年代区分を参考にお申し込みください。

2013.4.2～2017.4.1生：小学3年生～6年生	2010.4.2～2013.4.1生：中学生	2007.4.2～ 2010.4.1生：高校生
------------------------------	------------------------	-------------------------

関門制限

競技運営上、次の箇所に関門を設置します。

制限時間内に関門を通過できない選手及び、関門以外で著しく遅れた選手は、速やかに競技を中止し、係員の指示に従ってください。

【ハーフコース】

第1関門	約11.3km	あさがおスタジアム	午前9時43分
第2関門	約16.4km	トレインパーク白山	午前10時23分
第3関門	約19.0km	道村交差点手前	午前10時43分

【10kmコース】

関 門	約7.5km	いこまともみレディースクリニック前	午前9時47分
-----	--------	-------------------	---------

使い捨てタグ導入！

計測用モノタグは日本陸連認可システム。
回収が不要な薄型・超軽量の計測タグ。

申込方法・期間		※別途エントリー手数料がかかります。	
インターネット	PCまたはスマートフォンから 大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。 ※RUNNETへの会員登録（無料）が必要です。 https://runnet.jp/cgi-bin/?id=382236 ※下記URLを通じてもエントリーページへ アクセスできます。 【大会公式ホームページ】 https://asagao-marathon.jp		支払い方法
電話	03-6381-8494（電話料は申込者負担） 令和7年10月10日（金）～令和8年1月9日（金）の 平日 10：00～17：00（土・日・祝日を除く）		
			利用手数料
			①コンビニ決済 コンビニ店頭でお支払いいただけます。 （セブンイレブン・ローソン・ ファミリーマートほか） ②クレジットカード払い ご指定のクレジット会社から、 所定の期日に引き落としいたします。
			【参加費4,000円まで】 240円 【参加費4,001円以上】 参加費の6.0%

	大会エントリー後に、仕事やケガ等で参加できなくなったことはありませんか？そんな時、RUNNET上で、代わりに走りたい方を見つけ、出走権を譲渡出来るサービスが「ゆずれ～る」です！ ※サービスの利用には別途手数料がかかります。 ※ゆずれ～るのお譲り申請をしても、必ず譲渡が成立するとは限りません。 ※優先申込者や電話申込者は利用できません。	①通常エントリー締切後から譲渡が開始されます。 ②出走権を譲りたい方はエントリー完了後、ゆずれ～る期間中(令和8年1月11日(日)23:59まで)RUNNETのMYページよりゆずれ～るのお譲り申請を行ってください。 ③譲渡枠にエントリーしたい方は大会エントリーページにて手続きを行ってください。 ④譲りたい方、エントリーしたい方、双方がいっしょって初めて譲渡成立です。
--	---	---

申込期間

※種目別に定員となり次第、締め切ります。

令和7年10月10日(金)～令和8年1月9日(金)
※電話エントリーは1月9日(金)17:00まで

競技規則	注意事項
2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により行います。	■アスリートビブス、計測タグ等は事前に郵送します。当日、必ず持参してください。
■記録計測は計測タグにて行います。 ■記録、および順位は、各部門スタートの号砲からのタイム（グロスタイム）で判定します。参考記録のため、スタートラインを越えてからのタイム（ネットタイム）も計測します。記録計測は、万全を期して準備しますが、大会当日機器の不具合等が発生する場合があります。予めご了承ください。 ■完走証は、大会終了後、大会ホームページよりダウンロードできます。用紙での発行はありません。	■参加者は、十分なトレーニングを積んで大会に臨んでください。また、各自の責任において予め医師の健康診断を受けるなど、十分に健康管理し、体調がすぐれない方は自主的に競技を中止してください。万一の事態に備え、保険証をご持参ください。
■自己都合による申込後の種目変更やキャンセルはできません。また、参加料の過剰入金や重複入金の場合の返金はいたしません。 ■年齢・性別の虚偽申告、申込本人以外の出場（代理出走）は認めません。これらの行為が判明した場合は出場を取り消し、その際の参加料の返金はいたしません。 ■参加者が未成年の場合は、保護者から必ず本大会の参加の承諾を得てください。地震・風水害・降雪・事件・事故・感染症等主催者の責によらない事由によらない、大会の縮小・中断・中止の場合、参加料の返金は一切いたしません。 ■主催者は、疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。 ■事故による補償は、主催者が加入した傷害保険の範囲内となります。 ■大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権・肖像権は主催者に属します。 ■以上の申込規約の他に主催者が定める大会要項、競技規則に則り、大会開催中は主催者の運営上の指示に従ってください。	■大会に関する変更等については、公式ホームページにてご案内します。 ※公式HP[https://asagao-marathon.jp] ■競技に支障が出るような服装や、他の参加者・応援者に不快を与える服装での参加はご遠慮ください。 ■ハーフコース、10kmコースにおいては、定員に達し次第、申込みを締切ります。 ■主催者の判断により、競技続行不可能となった場合には、競技を中止させることがあります。 ■大会当日の交通機関や道路事情による遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。
申込規約	

個人情報の取り扱いについて	交通のご案内
主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内・関連情報の通知・次回大会の案内・大会協賛・協力・関係各位からのサービスの提供・記録発表等に利用します。また、主催者若しくは、委託先から申込内容に関する確認のため、連絡させていただくことがあります。	■松任駅から松任総合運動公園まで徒歩で約25分(シャトルバスあります) ■北陸自動車道 白山インターチェンジより 車で約12分 ■北陸自動車道 美川インターチェンジより 車で約12分 ※駐車場・シャトルバスの詳細については、事前発送のご案内およびホームページにてお知らせします。 ※駐車場台数には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。