

大会当日 日程表

- 午前 6 : 1 0 石川陸協執行部・競技者係・役員受付係・駐車場係・関係審判
=しいのき迎賓館2階ガーデンルーム集合
合同庁舎・しいのき迎賓館地下駐車場開場
- 6 : 3 0 ・各審判集合開始（場所：しいのき迎賓館2階ガーデンルーム）
・迎賓館開場
・役員審判受付開始（場所：しいのき迎賓館ロビー）
更衣室開場（男子・女子：しいのき迎賓館3階セミナールーム）
用器具係・北国新聞社関係者・・・用器具配置準備・開始 交通規制看板設置
★できるだけじゃまにならない場所に置く。
- 6 : 3 0 ~ スタート地点から順番にコーンを運搬（用器具係）
- 7 : 0 0 審判員・補助員集合完了
☆選手受付開始（場所：しいのき迎賓館正面玄関前） ~ 7 : 3 0 まで
- 7 : 1 0 審判打ち合わせ（場所：しいのき迎賓館2階ガーデンルーム）
- 7 : 5 0 スタートライン設置準備
中継所準備・ウォーミングアップ担当審判配置
- 7 : 5 5 ~ 仙石通り車両通行規制準備 誘導指示（審判員配置）
選手受付場後始末（執行部・競技者係・役員係）・・・机・いすは会議室へ
- 8 : 0 0 ~ 監察審判配置（コーン配置開始）・警察・ガードマン配置完了 スタート付近規制開始
○お堀通り・仙石通りを交通規制開始 8 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0（解除は専務理事より指示）
- 8 : 1 5 ~ スタート地点：1 走選手集合・点呼（8 : 1 5）（出発係・ハンドマイク使用2個）
- 8 : 2 0 各コースにコーン設置完了（各監察・用器具係）
先導車（後尾車）配置完了・技術総務車（コーンなど配置確認）、広報車スタート
救護車 1 区のみ後走
- 8 : 3 0 全チーム一斉 スタート
（1 部は前・2 部は後ろ2 グループに分けて整列させる）
- 8 : 3 0 2 走 点呼・・・できる限り実施（スタート地点横広場）
8 : 4 0 3 走 点呼・・・同
8 : 5 0 4 走 点呼・・・同
- 9 : 1 2 トップゴール予定 ・警察へ弁当配布（中暑・東暑）
- 9 : 3 0 繰り上げスタート予定（審判長判断） ★ 各走路後尾車通過5分後規制解除
コーン回収
- 1 0 : 0 0 最終選手ゴール（予定） *各審判ゴミ拾って持参
- 1 0 : 0 5 コーン・用器具・看板撤収開始（用器具係）
- 1 0 : 2 0 ゴール付近撤収 看板撤去：県陸協・北国新聞社
撤去終了後：仙石通・お堀通規制解除予定
- 1 1 : 0 0 表彰式予定（場所：しいのき迎賓館前、雨天時1階） 仙石通・お堀通規制解除予定
*しいのき迎賓館後始末開始
- 1 1 : 3 0 合同庁舎駐車場閉鎖