

第2回 石川県陸上競技記録会 2025 について

日程について

開 門・・・7：00	会場準備・・・7：15～
選手受付・・・7：30～	審判打合・・・8：15～
競技開始・・・9：00～	

ウォーミングアップについて

- ・メイン競技場の練習（7：00～8：45）は小学生のみとする
- ・ジャベボール練習は会場準備完了後、競技エリア（Aゾーン）で練習可
- ・やり投はジャベボールの競技終了後、競技エリア（Aゾーン）で練習可
- ・補助競技場での投擲練習は不可
- ・男子走高跳は会場準備完了後、競技エリア（Bゾーン）で練習可
- ・三段跳は会場準備完了後、競技エリア（メインピット）で練習可
- ・使用した用具（スタブロ、ハードル等）は必ず片付けること

300H、400Hのウォーミングアップについて

- ・補助競技場 400mH…6レーン、300mH…5レーンを使用

100mH、110mHのウォーミングアップについて

- ・補助競技場 100mH…8レーン、110mH…9レーンを使用

連絡事項

- ・招集は現地で実施します。招集開始時間前には現地に集合してください
- ・レーンナンバーはロビーに設置します。レース後、必ず戻してください
- ・棄権する場合はスタートリストに取消し線を引いてください（ロビー）
- ・場所取りは記録会当日7時以降とします
- ・競技場前での車の乗降は危険です。離れた駐車場で乗降してください
- ・マイクロバスは競技場前に駐車しないでください
- ・参加料は選手受付時（ロビー）にお支払いください。お支払い前の競技参加は認めません
- ・リレーオーダー用紙は8時までに提出してください（ロビー）
- ・三段跳の12m板と10m板を使用します。選手はどちらの踏切板を使用するか、跳躍審判員に申告してください
- ・フィールド競技参加した選手は競技で使用した用器具の片付けを手伝ってください ※小学生以外
- ・参加校、参加クラブの引率又は代表の方は審判協力をお願いします。選手受付時に審判受付もしてください