

第79回 国民スポーツ（SHIGA）大会（陸上競技会）石川県予選会（案）

- 1.主催 一般財団法人石川陸上競技協会
2.後援 石川県・石川県スポーツ協会・北國新聞社
3.期日 令和7年7月6日(日)・19日(土)
6日(日)は石川県民スポーツ大会終了後ナイターで競技開始
19日(土)は9時00分競技開始
4.会場 【6日(日)】物見山陸上競技場 能美市来丸町50 TEL:0761-51-6460
【19日(土)】西部緑地公園陸上競技場 金沢市袋島南136番地 TEL:076-267-2411
5.実施種目日について

実施日	種別	男子		女子	
		トラック種目	フィールド種目	トラック種目	フィールド種目
6日(日) 【物見山】	成年	800m 3000mSC	砲丸投 円盤投	800m 5000mW	三段跳 砲丸投
	少年A	5000m	円盤投	3000m 5000mW	三段跳
	少年共通	5000mW			
19日(土) 【西部緑地公園】	成年	100m 300m 110mH 400mH	走高跳 走幅跳 やり投	100m 300m 100mH 400mH	走高跳 棒高跳 ハンマー投 やり投
		100m 300m 300mH	走高跳 三段跳 ハンマー投 やり投	100m 300m 800m 300mH 2000mSC	
		100m 3000m	走幅跳 砲丸投	100m 1500m	走幅跳
		800m 110mH	棒高跳	100mH	やり投
	少年共通				

※人数によっては日程の変更がある可能性があります、石川陸協のホームページの確認をお願いします。
※表中「H」は「ハードル」、「SC」は「障害」、「W」は「競歩」の略。

- 補足事項
- ※ 成年男子3000m障害には、少年男子からエントリーができる。
 - ※ 成年女子走高跳には、少年女子からエントリーができる。
 - ※ 成年女子棒高跳には、少年女子からエントリーができる。
 - ※ 少年共通種目は、少年A及び少年Bからエントリーができる。

2025年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、下記の要領で滋賀国スポ大会で実施する。

- (1) 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。
- (2) 少年男子A円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
- (3) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
- (4) 少年男子Aやり投のやりの重さは、800gとする。
- (5) 少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
- (6) 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
- (7) 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
- (8) 少年女子共通100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
- (9) 少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。
- (10) 少年女子A2000m障害の出場者は、2000m障害の予選会を経た者のみとする。

◎競技方法

- 短距離種目の決勝進出者は上位8名（0着＋8名）とする。
 - 中、長距離・競歩種目については、タイムレース決勝制を採用する予定とする。
 - 成年女子10000mWは5000mWで実施の上、選考の基準とする。
(※参加人数により成年女子競歩は、少年男子共通競歩と少年女子A競歩と同時に実施することがある)
 - 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、106.7m/9.14mで実施する。
 - 少年男女A300mハードルの間隔はS→1台目(45m)、ハードル間(35m)全8台。(※昨年度佐賀国スポと同じ規定)
- なお、下記の時間で競技を打ち切る場合がある。
- ・男子5000mW・・・30分00秒を超えて次の周回に入らない。
 - ・女子5000mW・・・35分00秒を超えて次の周回に入らない。
- フィールド種目は大会運営上、参加人数によっては計測ラインを設定して競技を運営することがある。

6. 参加資格 1) 令和7年度、石川陸上競技協会登録者であること。
 2) 県外登録者（ふるさと選手制度規程選手）の出場について
 ①石川県代表として国民スポーツ大会出場を目指す競技者
 （ふるさと選手制度「第79回国民スポーツ大会実施要項総則5」を熟知のこと）
 3) 未登録者はただちにJAAF登録システムにて登録を行うこと。
<https://start.jaaf.or.jp/#/>
 4) 年齢基準は下記のとおりとする。
 ア. 成年の部に参加する競技者は2007年4月1日以前に生まれた者とする。
 イ. 少年Aの部に参加する競技者は2007年4月2日以降2009年4月1日までに
 生まれた者とする。（高校2・3年生が対象）
 ウ. 少年Bの部の競技者は2009年4月2日以降に生まれた者とする。
 （高校1・中学3年生が対象）
 5) 1人3種目までの参加とする。
7. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
8. 参加料 1種目：一般・大学生・2,200円 中・高校生・1,200円。（保険料込み）

参加料は、傷害保険：（死亡・後遺障害：200万円・入院/日：3000円・通院/日：2000円）
 7月1日（火）までに支払ってください。（参加料未納の選手・チームは参加できない。）
 ★大会当日の参加料は一切受け付けません。

郵便振替口座	
口座番号：	00750-3-46404
口座名称：	一般財団法人 石川陸上競技協会

9. 申込方法 受付日 令和7年6月9日（月）～6月27日（金）16：00まで【期日時間厳守】
 様式 石川陸協HPよりエントリーシート一覧表をダウンロードし、必要事項を記載し、以下までメールに添付して申し込むこと。その際、メールのタイトルは“国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”とし、本文には要件と所属、申込者を必ず記載し、添付ファイル名はタイトルと同じ”国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”にすること。

申込先：	競技部長 出澤 英之 宛
メールアドレス：	ishiriku.taikai@gmail.com
問合せ先：	090-1782-6490

10. 表彰 各種目3位まで表彰する。
11. その他 1) 大会初日（6日（日））と最終日（19日（土））の実施種目を必ず確認すること。
 2) 成年少年男女300mで滋賀国スポ参加意思がある選手は、必ず19日（土）300mにエントリーし出場すること（エントリーなし、当日棄権の場合は、参加意思がないものと判断する）
 3) 欠場の場合は必ず欠場届を出してください。（参加料は返金しない。）
 4) 主催者からの連絡事項・競技注意事項・タイムテーブル等は県陸協HPに掲載するので確認してください。
 5) 受付をしない者の参加を認めない。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入頂いた参加者の個人情報は、主催者が共同で取得し、本大会の運営目的のほか、その他の案内・送付等のために使用します。
 なお、氏名・所属団体・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに掲載いたします。

《国民スポーツ大会予選種目計測ライン》

○下記の種目は大会運営上、参加人数により下記の計測ラインを設定して競技を運営する。

【男子】

種目	計測ライン
少年A	三段跳 踏切板位置12m
	円盤投 なし
	ハンマー投 なし
	やり投 35m00
少年B	走幅跳 5m50
	砲丸投 なし
少年共通	走高跳 1m60
	棒高跳 3m00

【女子】

種目	計測ライン
少年A	三段跳 踏切板位置9m
少年B	走幅跳 4m50
少年共通	やり投 20m00

高校生および中学生の参加基準記録について

参加基準記録はありません。ただし、上記の計測ラインを確認の上、競技会運営に支障をきたさないようにエント

第79回 国民スポーツ（SHIGA）大会（陸上競技会）石川県予選会 競技日程について（案）

初日 7月6日（日）【物見山陸上競技場】※石川県民スポーツ大会終了後、実施する

※ 15:00～ 国スポ予選会受付開始

17:20 成年男子 3000SC 決勝	17:30 成男・成女 砲丸投
17:40 成年女子 800 タイムレース決勝	17:30 成女・少A女 三段跳
18:00 成年男子 800 タイムレース決勝	18:00 成男・少A男 円盤投
18:20 5000 競歩 決勝（成年女子・少年男子共通・少年女子A）	
19:00 少年女子A3000 決勝 1組	
19:20 少年男子A5000 タイムレース決勝	

最終日 7月19日（土）【西部緑地公園陸上競技場】

9:00 成年女子 400H 0+8	9:00 成年女子 走高跳
9:10 成年男子 400H 0+8	9:00 少男共通 棒高跳
9:25 少年女子A 300H 0+8	9:00 成男・少B男 走幅跳
9:35 少年男子A 300H 0+8	9:30 少A男・成女 ハンマー投（投擲練習場）
9:50 成年女子 100 0+8	
10:00 成年男子 100 0+8	
10:20 少年女子 B100 0+8	
10:40 少年男子 B100 0+8	
11:00 少年女子 A100 0+8	11:00 成男・少A男 走高跳
11:15 少年男子 A100 0+8	11:30 成男・少A男 やり投
11:45 成年女子 400H 決勝	
11:50 成年男子 400H 決勝	
12:00 少年女子 300H 決勝	
12:05 少年男子 300H 決勝	
12:20 成年女子 100 決勝	
12:25 成年男子 100 決勝	
12:30 少年女子 B100 決勝	
12:35 少年男子 B100 決勝	
12:40 少年女子 A100 決勝	
12:45 少年男子 A100 決勝	
13:00 成年女子 100H 0+8	13:00 成年女子 棒高跳
13:10 少年女子共通 100H 0+8	13:00 少年B男子 砲丸投
13:20 成年男子 110H 0+8	13:00 少年B女子 走幅跳
13:30 少年男子共通 110H 0+8	
13:45 少年女子 300 0+8	
13:55 少年男子 300 0+8	
14:10 成年女子 300 0+8	
14:20 成年男子 300 0+8	
15:00 成年女子 100H 決勝	
15:05 少年女子共通 100H 決勝	15:00 成女・少共女 やり投
15:10 成年男子 110H 決勝	
15:20 少年男子共通 110H 決勝	
15:35 少年女子 300 決勝	
15:40 少年男子 300 決勝	
15:45 成年女子 300 決勝	
15:50 成年男子 300 決勝	
16:10 少年女子A800 タイムレース決勝	16:00 少年A男子 三段跳
16:30 少年男子共通 800 タイムレース決勝	
17:00 少年女子B1500 タイムレース決勝	
17:30 少年女子A2000 障害 決勝	
18:00 少年男子B3000 タイムレース決勝	