

## 4 夏季大会各競技実施要項

### 【1】陸上競技(案)

1. 期 日 令和7年7月6日(日) 午前9時00分 開始式  
 午前9時30分 競技開始  
 競技終了次第 表彰式

2. 会 場 能美市 能美市物見山陸上競技場  
 (石川県能美市来丸町ワ50番地5 TEL 0761-51-3946)

3. 区分及び参加人員

ア. 男子〔正式競技〕

区分	種 目	種目数	年 齢	リレー	選手数
一般の部	A 100m、1500m、3000m、 走高跳、円盤投(2.0kg)	5	30歳未満	4×100mR  (30歳未満3名 30歳以上1名)	17
	B 100m、1500m、走幅跳、 砲丸投(6.0kg)	4	30歳以上		
壮年の部	A 100m、1500m、砲丸投(5.0kg)	3	40歳以上 50歳未満		5
	B 1500m、砲丸投(4.0kg)	2	50歳以上		

イ. 女子〔正式競技〕

区分	種 目	種目数	年 齢	リレー	選手数
一般の部	100m、1500m、走幅跳、 砲丸投(4.0kg)	4	制限なし	4×100mR	10
壮年の部	100m、1500m、円盤投(1.0kg)	3	30歳以上		3

- (1) 1種目1名、1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
- (2) リレーのみの申込みも認める。
- (3) 男子リレーは30歳未満6名以内、30歳以上2名以内の計8名以内で申込むこと。  
 女子リレーは、年齢にかかわらず4～6名連記のこと。  
 男子リレーの参加オーダーは30歳未満より3名以内、30歳以上1名以上とする。
- (4) リレーの選手変更の扱いは、日本陸連競技規則を準用する。

#### 4. 競技上の規定及び方法

2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

競技会における広告物及び展示物に関する規程に準ずること。

本大会の記録は、日本陸上競技連盟競技規則の公認記録規定により、**記録は公認されません。**

##### (1) 競技用器具について

ア 主催者が用意した競技場に備えたものを使用する。

イ 男子一般の部Aの円盤の重さは2.0kgとする。

ウ 男子一般の部Bの砲丸の重さは6.0kgとする。

エ 男子壮年の部A・Bの砲丸の重さは、Aは5.0kgでBは4.0kgとする。

オ 女子の部の砲丸の重さは4.0kg、円盤の重さは1.0kgとする。

##### (2) スパイクについて

日本陸上競技連盟競技規則に則る。また、靴底の厚さについても同様とする。

##### (3) アスリートビブスと腰アスリートビブスについて

ア アスリートビブスと腰アスリートビブスは各市町体育・スポーツ協会等で作成し準備すること。

イ アスリートビブスと腰アスリートビブスに記入する番号は、大会本部で定めた市町番号とし、次のように規定する。

・アスリートビブスの大きさ・・・横24cm、縦16cm、男子白布地に黒数字、女子白布地に赤数字、数字の太さは2cm、縦10cm以内。

・腰アスリートビブスの大きさ・・・横18cm、縦12cm、男女とも白布地に黒数字、数字の太さは1.5cm

ウ 出場選手は胸部と背部にアスリートビブスをつける。（走高跳・走幅跳の選手はいずれか一方でも可）。

エ トラック種目に出場競技者は右腰に各市町番号で準備した腰アスリートビブスをつける。

#### 5. 参加資格及び選手の年齢基準

##### (1) 総則9に定めるところによる。

区分で若い選手は区分の年齢の高い種目には参加できない。

(一般A → 一般B) 不可、(壮年A → 一般B) 可

##### (2) 参加資格基準

・参加する選手および監督は、当該市町体育・スポーツ協会長が認めた者で、次の条件を満たしているものとする。

・石川県内に在住する石川県民であること。ただし、石川県内の小学校もしくは中学校を卒業し、県外の大学または専門学校に在籍しているものはこの限りでない。

・高校生（高専1～3年）以下の児童生徒は参加できない。ただし、定時制、通信制生徒はこの限りではない。

・一般の部と壮年の部にまたがって参加することはできない。ただし、一般の部のみリレー種目のある競技は、壮年の部の参加選手であってもリレー種目に限り出場できる。

## 6. 成績採点方法及び表彰

### (1)成績採点方法

- ア 各種目1位9点、2位7点以下1点減で種目ごとに採点し、多数点により順位を決める。
- イ 同点の場合は『高順位の数』によって決める。
- ウ 男女リレー種目の得点は、一般の部門の得点に加える。

### (2)表彰

- ア 男女別総合得点の3位までを表彰する。
- イ 各種目についても3位までを表彰する。

## 7. 参加申込方法

### (1) 申込について

- ア 総則12による。申込期限に遅れたものは受け付けない。
- イ 申込書には必ず男女別申込一覧表を添付すること。
- ウ 生年月日、年齢を明記すること。

### (2) 申込の変更

申込選手の変更は原則として総則12の(3)によるものとするが、疾病等のため出場不可能な場合は、診断書を添えて大会当日午前7時30分までに大会本部へ申し出ること。出場の可否は監督会議で決める。

## 8. その他

- ・監督会議・・・※日程調整中 午前7時50分(時間厳守)より、競技場本部室で行う。
- ・競技日程及び競技場の注意、大会に関する連絡事項は、石川陸上競技協会HPで掲載するので確認すること。
- ・各チーム選手の傷害保険は、各市町で加入すること。
- ・大会期間中の怪我などに関しては、主催側は応急処置のみ行う。